高齢者施設選びのチェックリスト

ステップ1：施設を選ぶうえで、優先したい項目に ✔ をつけてみましょう

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 優先項目 | チェック | メモ・希望内容（例：費用は月15万円以内） |
| 介護の必要度に合っているか | ☐ | （例）要介護2、軽い支援だけ必要 |
| 認知症対応ができるか | ☐ | （例）認知症の診断がある、夜間徘徊がある |
| 医療体制が整っているか | ☐ | （例）持病があり、看護師の常駐が必要 |
| 入居費用・月額費用が予算内か | ☐ | （例）月額は15万まで、入居金はなしが希望 |
| 家族が通いやすい立地か | ☐ | （例）自宅から車で30分以内が望ましい |
| 個室か相部屋かを選べるか | ☐ | （例）なるべく個室がいい |
| 自由度が高く、自立した生活が可能か | ☐ | （例）趣味や外出を続けたい |
| 食事や生活支援がしっかりしているか | ☐ | （例）食事提供があり、掃除・洗濯支援がほしい |
| 空室があり、すぐに入居できそうか | ☐ | （例）早めに入れる施設を希望 |
| 同年代との交流やイベントがあるか | ☐ | （例）同世代とおしゃべりできる環境が理想 |

ステップ2：チェックが多かった項目から、あなたに合う施設の目安を確認

|  |  |
| --- | --- |
| 条件が当てはまる方 | 向いている施設例 |
| 比較的元気で、見守りと自由を両立したい | サ高住、健康型有料老人ホーム |
| 自立しているが、将来に備えて介護体制も必要 | 住宅型有料老人ホーム |
| 要介護で生活全般のサポートが必要 | 介護付き有料老人ホーム、特養 |
| 認知症で家庭での生活が困難 | グループホーム、特養 |