# 生活記録シート（食事・排せつ・見守りなど）

以下は介護認定に備えるための生活記録用シートです。1週間ごとに記録し、調査時の参考資料として活用してください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | 時間帯 | 食事状況 | 排せつ状況 | 見守り・声かけの有無 | 備考 |
| 月曜日 | 朝 |  |  |  |  |
| 月曜日 | 昼 |  |  |  |  |
| 月曜日 | 夜 |  |  |  |  |
| 火曜日 | 朝 |  |  |  |  |
| 火曜日 | 昼 |  |  |  |  |
| 火曜日 | 夜 |  |  |  |  |
| 水曜日 | 朝 |  |  |  |  |
| 水曜日 | 昼 |  |  |  |  |
| 水曜日 | 夜 |  |  |  |  |
| 木曜日 | 朝 |  |  |  |  |
| 木曜日 | 昼 |  |  |  |  |
| 木曜日 | 夜 |  |  |  |  |
| 金曜日 | 朝 |  |  |  |  |
| 金曜日 | 昼 |  |  |  |  |
| 金曜日 | 夜 |  |  |  |  |
| 土曜日 | 朝 |  |  |  |  |
| 土曜日 | 昼 |  |  |  |  |
| 土曜日 | 夜 |  |  |  |  |
| 日曜日 | 朝 |  |  |  |  |
| 日曜日 | 昼 |  |  |  |  |
| 日曜日 | 夜 |  |  |  |  |