# 介護制度 利用可能性チェックリスト

次の質問に「はい」または「いいえ」でチェックを入れてください。チェックの多い方は制度の利用対象となる可能性があります。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 質問項目 | はい | いいえ |
| 要介護認定をすでに受けている | □ | □ |
| 住民税が非課税である | □ | □ |
| 介護保険サービスを月に複数回利用している | □ | □ |
| 年金以外の収入が少ない | □ | □ |
| 自宅での介護に経済的な負担を感じている | □ | □ |
| 特養や老健など施設の利用を考えている | □ | □ |
| 介護に関する手続きが不安で、支援を求めている | □ | □ |

【診断の目安】

・「はい」が3つ以上 → 制度対象の可能性大！  
・「はい」が少ない → これから申請が必要な場合があります

結果にかかわらず、お住まいの市区町村の介護保険課や地域包括支援センターに相談して、制度の利用可否を確認してください。