終活チェックリスト（ワード用テンプレート）

# 1. 基本情報の整理

* □ 氏名・住所・連絡先を確認した
* □ 本籍地を確認した
* □ 緊急連絡先をまとめた

# 2. 財産の整理

* □ 預貯金口座をリストアップした
* □ 保険証券・年金手帳の場所を確認した
* □ 不動産の登記情報を整理した
* □ 株式・電子マネーなどの資産を整理した

# 3. 医療・介護の希望

* □ 延命治療についての希望を記入した
* □ 介護の希望（自宅 or 施設）を明記した
* □ かかりつけ医・医療機関を記録した

# 4. 葬儀・お墓・供養

* □ 葬儀の形式を選んだ（家族葬など）
* □ お墓の場所・供養方法を決めた
* □ 遺影写真を選んだ・保存した

# 5. 遺言・相続の準備

* □ 遺言書の作成について考えた
* □ 財産の分け方についてメモした
* □ 専門家（司法書士など）への相談を検討した

# 6. デジタル遺品とペット

* □ パソコン・スマホのパスワードを記録した
* □ SNS・ネット銀行などのアカウント情報を整理した
* □ ペットの引き継ぎ先・世話の方法を記録した

# 7. その他

* □ エンディングノートを用意した
* □ 家族と一度話し合った
* □ 今後の見直し日を決めた