# 介護認定 申請準備セット

## 【1】介護認定 チェックリスト

* □ 一人で買い物・料理・掃除などが難しい
* □ 転倒やつまずきが増えた
* □ 立ち上がり・歩行に介助が必要
* □ 入浴・トイレの介助が必要
* □ 同じことを何度も聞く・忘れる
* □ 夜間に徘徊や混乱がある
* □ 薬の管理ができない
* □ 食事の準備・摂取が困難になっている
* □ 介護者が疲弊・困っている
* □ 家族だけでは限界を感じている
* □ かかりつけ医に相談済み
* □ 地域包括支援センターに相談したい

## 【2】申請書 記入のポイント

* ・被保険者番号：介護保険証に記載。記号も含め正確に記載。
* ・氏名・住所：本人の基本情報。自筆が難しい場合は代筆可能。
* ・申請理由：例）歩行が不安定で入浴・排泄に介助が必要など。
* ・主治医の情報：病院名・担当医名を記載。意見書の提出が必要。
* ・連絡先：申請者本人、または家族の連絡先を記載。

## 【3】申請理由の記入例

申請理由：昨年より歩行困難となり、転倒の危険が増してきた。 自宅での入浴・排泄・食事に支障が出ており、家族の介助が必要な状況です。