# 📝 エンディングノート 記入テンプレート

ご自身の思いや情報を自由に記入できるシンプルなノート形式です。印刷して手書きでも、Wordなどにコピーして使ってもOK！

## ■ 基本情報

* 名前（フリガナ）：
* 生年月日：
* 住所：
* 電話番号：
* 血液型：
* かかりつけの病院：
* 緊急連絡先：

## ■ 医療・介護の希望

* 延命治療についての希望：
* 認知症になった場合の希望：
* 介護を希望する場所（自宅／施設など）：
* 判断を任せたい人（名前）：

## ■ 財産・契約情報（わかる範囲でOK）

* 主な銀行名・支店：
* 預金口座番号：
* 保険会社・プラン名：
* 所有している不動産：
* ローンや借入の有無：
* 年金（種類と受給先）：

## ■ 葬儀・供養について

* 葬儀の形式（家族葬・一般葬・希望なしなど）：
* 希望する宗派・菩提寺：
* 遺影に使ってほしい写真の場所：
* 希望する埋葬方法（お墓／散骨など）：

## ■ 家族・大切な人へのメッセージ

* （自由に書き込んでください）
* ....................................................................................
* ....................................................................................
* ....................................................................................
* ※このテンプレートに法的効力はありませんが、大切な意思表示としてご活用いただけます。