# 子ども向け 在宅看取り準備チェックリスト

在宅看取りを親から希望されたとき、子ども世代が備えておきたい準備項目をまとめました。できることから少しずつ進めましょう。

□ 親の希望を聞いたことがある（延命・場所・苦痛の緩和など）

□ 家族で「最期をどう迎えるか」について話し合った

□ 主治医や訪問診療医と連携できる体制がある

□ ケアマネジャーの連絡先を把握している

□ 訪問看護・介護のサービス利用について情報を集めた

□ 緊急連絡先や連絡フローを確認・共有している

□ 自宅に必要な介護用品（ベッド・オムツなど）を揃えた／手配した

□ 医療・介護に関する費用の目安を確認している

□ 仕事や育児との両立について相談・調整した

□ 看取り後の対応（死亡確認・葬儀・役所手続きなど）をリスト化した

□ 自分の心と向き合い、相談できる人を確保している

□ 親の意思を書いた「事前指示書」やメモがある（または準備中）